

健康経営をしよう

—「協会けんぽ」による健康経営支援—

会社を元気にするメリット満載の
かがやき健康企業宣言にエントリー
して健康づくりを始めましょう！！



20230828 ACTION！セミナー

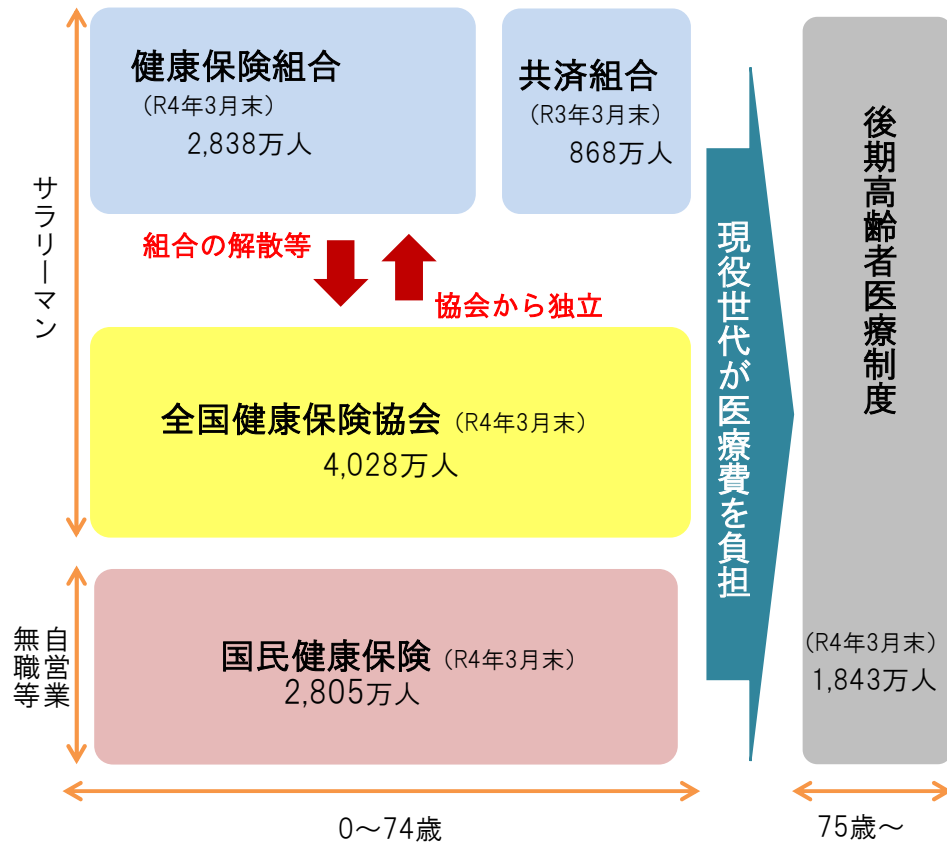
 **全国健康保険協会 石川支部**
協会けんぽ

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

(1) 協会けんぽの規模

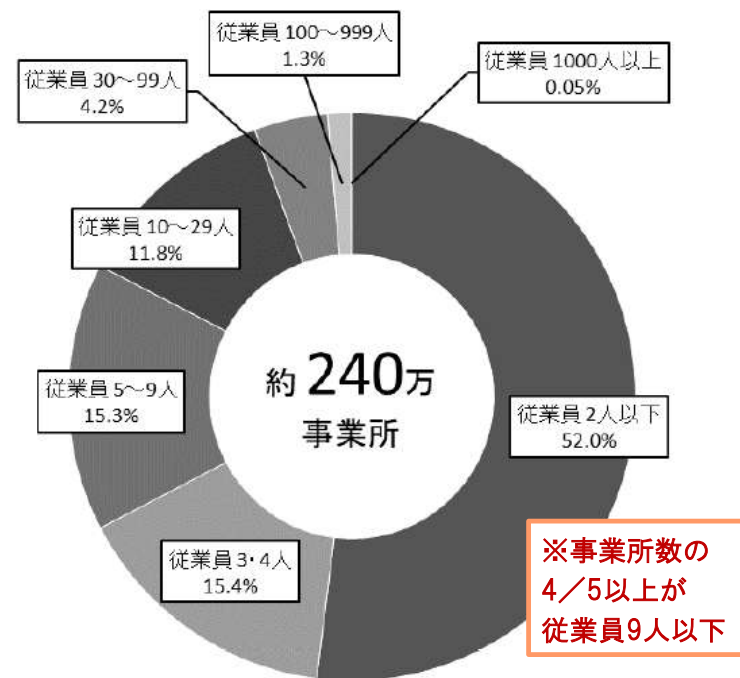
- 4,028万人（国民の3.2人に1人）が加入者。
- 健保組合を作ることができない中小企業・小規模企業が多く、事業所数の4/5以上が従業員9人以下。
 ➔ 協会けんぽは、サラリーマンの医療保険の最後の受け皿。

○ 日本の医療保険者の位置づけ

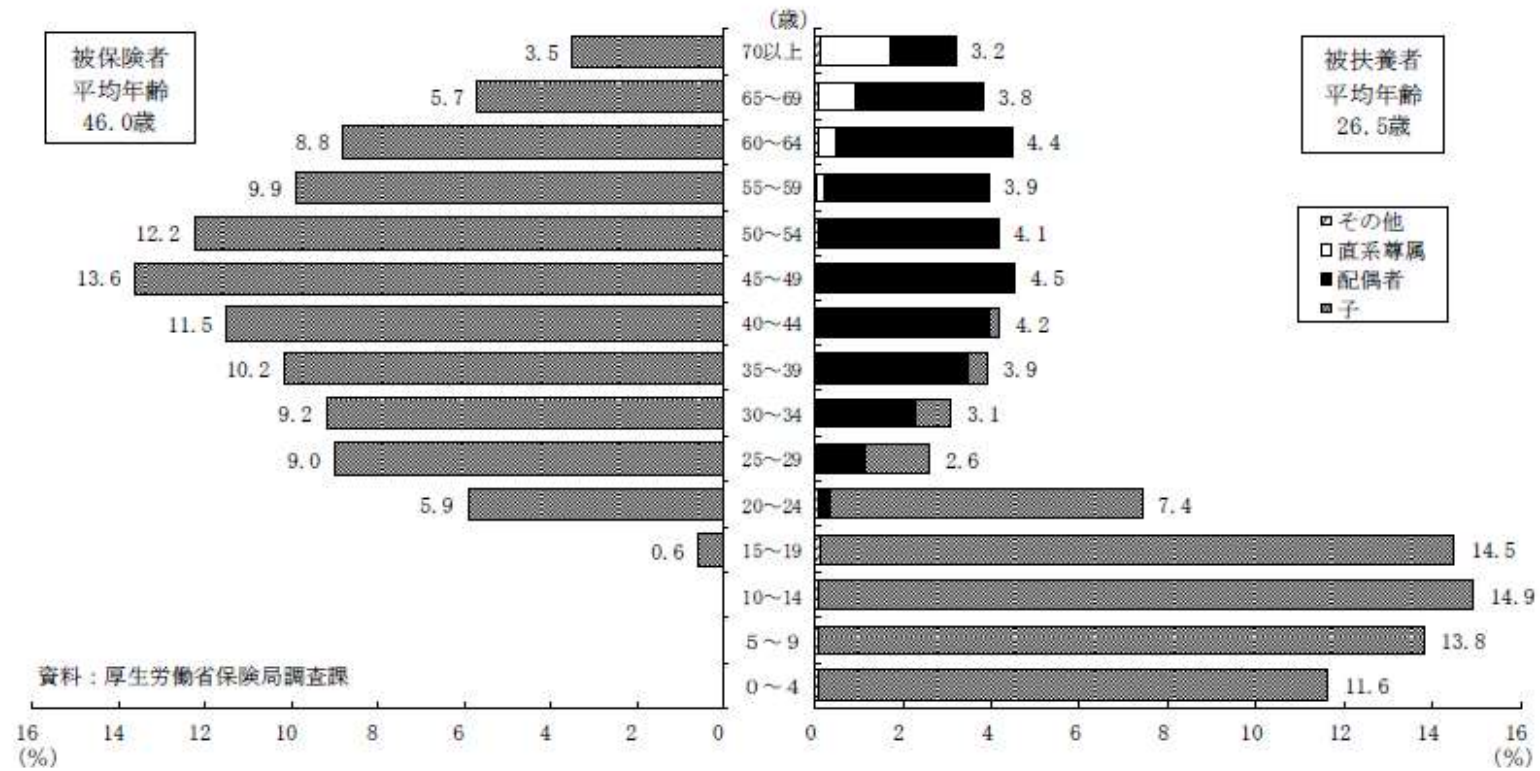


○ 協会の事業所規模別構成 (R3年3月末)

1) 協会の事業所規模の構成 (2020年度末)



協会けんぽの加入者の年齢階級別構成割合（令和3年9月30日現在）



「健康経営」が注目されている社会的背景

従業員の高齢化が進んでいます

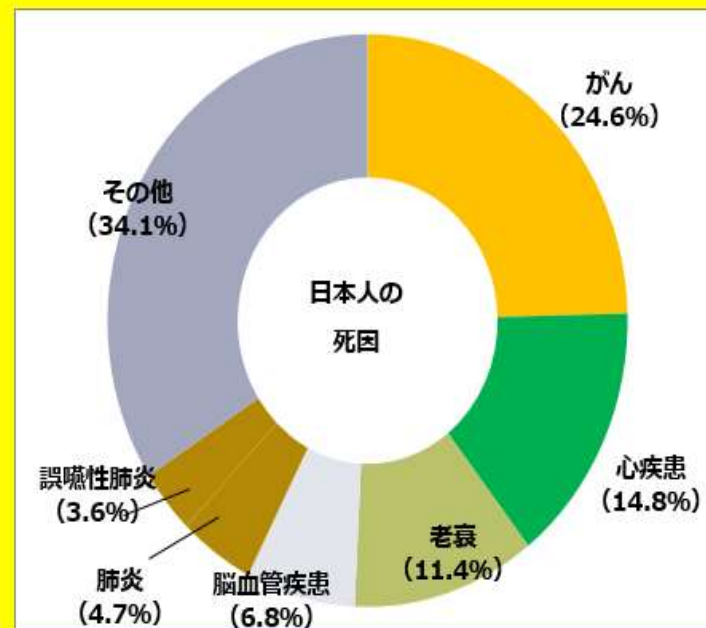
少子高齢化にともなう労働力人口の減少により、従業員の平均年齢の高齢化が進んでいます。これとともに、がん、心疾患などの生活習慣病が増加しています。

働き盛りの健康を脅かす生活習慣病

生活習慣病の発症リスクは年齢とともに高まります。生活習慣病を予防するためには定期的な健診受診が欠かせません。健診を受診しない、受診しても再検査を受診しない、など放置したままにしておくと、自覚症状がないまま悪化。がん、心疾患、脳血管疾患といった命に関わる病気が、40代～50代の働き盛りの人を襲うことにもなります。

メンタルヘルス不調者が増えています

IT化等技術革新の進展、雇用形態の多様化などにより、労働者を取り巻く環境が大きく変化し職場におけるストレス要因が増加しています。長時間労働による過労、パワハラ、職場の人間関係などが原因で、メンタルヘルスの不調を訴える人が増えています。仕事への意欲低下にとどまらず、うつ病など多くのストレス障害の発症原因にもなります。



2022年人口動態統計の年間推計より

年齢と一人当たり医療費は比例する

加齢とともに健康リスクは高まる



本部提供のデータにより支部で作成

従業員一人ひとりがやりがいをもって、いきいきと働くことができる職場環境の実現!



企業(経営者)にとって、従業員の健康管理は法で定められた「安全配慮義務」。企業のリスクマネジメントとしても重要です。

中小企業の経営者、人事・労務担当の皆さま

「健康経営」を始めましょう！

健康経営、始めてみたいけどどうすればいい？

STEP 1 「健康宣言」を実施しよう

健康経営を経営理念の中に明文化し、企業として取り組む姿勢を社内外に発信する。

※中小規模事業者の方は、協会けんぽ等の医療保険者が実施する「健康宣言」事業に参加しましょう。

STEP 2 実施できる環境を整えよう

経営層全体で取り組みの必要性を共有したり、担当者・担当部署を設置するなど、取り組みやすい体制を作る。

STEP 3 具体的な対策をしよう

自社の健康課題を見つけ出し、目標を設定した上で施策を実行する。

STEP 4 取り組みを評価する

施策の効果を経営層を含めて確認し、現状の取り組みの評価を次の取り組みに生かしていく。

「健康経営」を通じて経営課題の解決を！

何が「健康経営」なの？

具体的には・・・

- ◆ 健診を実施して従業員の健康を見える化
- ◆ 健診結果から緊急度を判断
- ◆ 要治療者、要精密検査者を放置しない
- ◆ 生活習慣の改善（保健指導）を後押し
- ◆ 従業員の意識を変える、職場環境を整える
などなど



無料で取り組めることもあります！

協会けんぽは企業の「健康経営」を応援します

「かがやき健康企業宣言」 ※平成28年5月開始

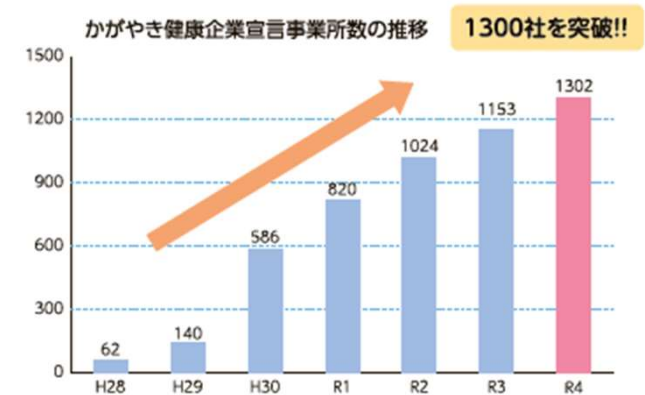
事業主が先頭に立って、健康経営に取り組むことを宣言してもらい、
まず、①定期健診受診率100%、②再検査・要治療者への受診勧奨、③特定保健指導の実施、の3つについて取り組んでいただく。

【 協会けんぽからの応援・支援 】

- ・①～③にかかる取り組み支援・ご相談
- ・運動、食事栄養に関する出前講座
- ・取り組みの実施結果にかかる認定・表彰制度
- ・スポーツクラブ利用にかかる優待

<宣言事業所数・エントリー事業所数>

- ・宣言事業所 **1,334事業所** ※令和5年7月31日現在



かがやき健康企業宣言のイトコロ

Point 1



健康意識がアップし、会社全体が元気に!

会社を中心となって従業員の健康づくりに取り組むことで、健康意識が向上し、健康の保持・増進が図られ、職場風土の改善につながります。健康な従業員が増加すると、業務効率・労働生産性が向上し、優秀な人材の定着が促進され、業績・企業価値ともに向上が期待されます。

健康な従業員が増えると

リスクマネジメント

- ・ 欠勤率や離職率の改善
- ・ 労災事故等の発生の防止

労働生産性向上

- ・ 従業員の満足度の高まり
- ・ 業務効率の向上

企業価値の向上

- ・ 優秀な人材の定着
- ・ 業績の向上
- ・ 企業ブランド価値の向上



詳細は二次元コードから
協会けんぽ石川支部HPへ

Point 2



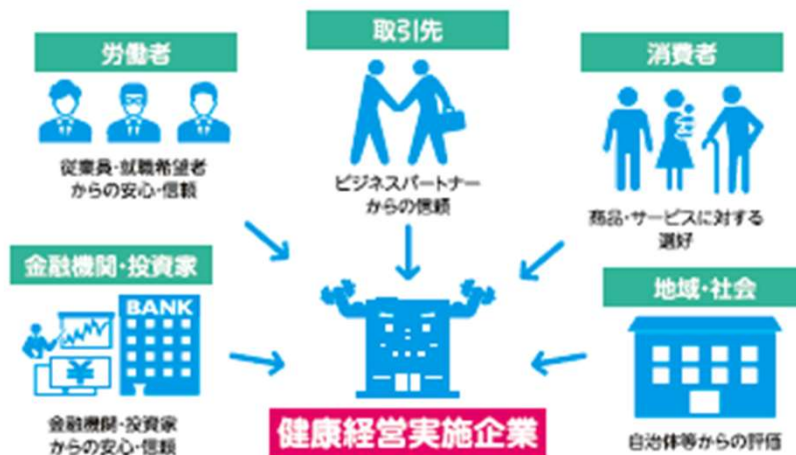
従業員を大切にする会社として信頼・評価を獲得

健康経営の実践は、企業にとってのあらゆる関係者(株主、顧客、従業員等)に対する情報発信となり、信頼と評価の獲得につながります。

SDGsにも
貢献

健康経営への取り組みはSDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」の取り組みにもつながります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Point 3

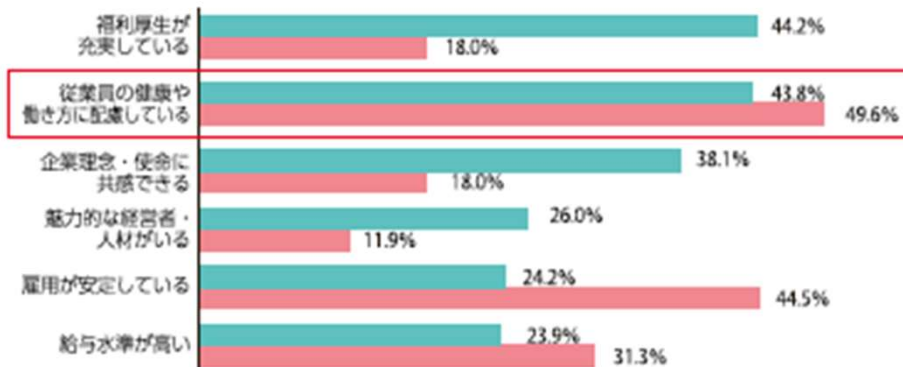


健康経営で選ばれる会社に

就活生とその親の双方において、「従業員の健康や働き方への配慮」が重視されています。

健康経営の実践をアピールすることは、新たな人材の獲得にもつながります。

- Q. 就活生：将来どのような企業に就職したいか（3つまで）
- Q. 就活生の親：どのような企業に就職させたいか（3つまで）



出典：令和4年6月経済産業省ヘルスケア産業課「健康経営の推進について」資料より上位6項目を抜粋

■ 就活生 ■ 就活生の親

かがやき健康企業宣言の流れ

STEP
1

健康づくり担当者を決め、チェックシートで現状把握

- チェックシートを活用して自社の健康づくりの現状を確認しましょう。
- 必須項目と一緒に取り組む選択項目（1つ以上）を決めましょう。



STEP
2

エントリーシートを提出

取り組み内容をエントリーシートに記入し、協会けんぽ石川支部へ提出します。
(FAXまたは郵送)

石川県の「いしかわ健康経営宣言企業」にも同時にエントリーしましょう！

協会けんぽ石川支部は石川県と連携して事業所の取り組みを支援しています。
ご希望の場合は「いしかわ健康経営宣言企業 申込書」を同時にご提出ください。



STEP
3

宣言証の交付

- 宣言の証として**かがやき健康企業宣言証**を送付します。
- 宣言証と併せ、健康経営の取組事例集など事業所での健康づくりに役立つ各種情報をお届けします。
- 協会けんぽのホームページで会社名をご紹介します（※公表不可の場合は非掲載）



健康づくりの取り組みスタート

STEP
4

まずは必須項目から取り組みスタート!

必須
項目

- ① 健診受診の推進 **100%**
- ② 特定保健指導実施率50%以上
- ③ 再検査・要治療者への受診勧奨



選択項目への取り組み

(例) ストレスチェックの実施
食生活の改善など

宣言証の交付時に送付される
資料を参考にできることから
取り組みをプラス♪



STEP
5

取り組みの振り返り

協会けんぽ石川支部から毎年5月頃に送付する
「振返シート」を記入して提出します。
取り組みの評価と改善を行いましょ。



選定の結果が優秀な事業所は
かがやき優良企業として認定



かがやき健康企業宣言 エントリーシート

下記の項目にご記入の上、FAXにてご提出ください

下記の項目に取り組むことを宣言します

必須項目 必ずお取り組みいただきたいこと

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 健診受診の推進 | <ul style="list-style-type: none"> ●被保険者（35歳以上）の健診受診率を100%とします。 ●被扶養者（40歳以上）の健診受診率50%以上を目指します。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 特定保健指導実施率50%以上 | メタボ対象者に対する協会けんぽまたは健診機関の特定保健指導を積極的に利用し、健康サポート終了到達者50%以上を目指します。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 再検査・要治療者への受診勧奨 | 健診結果で再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するように勧めます。 |



選択項目 選択項目の中から1つ以上選んでチェック☑してください

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 健康経営の具体的な推進計画の設定 | <input type="checkbox"/> 10 長時間労働者への対応 |
| <input type="checkbox"/> 2 ストレスチェックの実施 | <input type="checkbox"/> 11 メンタルヘルス不調者への対応 |
| <input type="checkbox"/> 3 管理職又は従業員に対する教育機会の設定 | <input type="checkbox"/> 12 従業員の感染症予防 |
| <input type="checkbox"/> 4 適切な働き方の実現 | <input type="checkbox"/> 13 喫煙率低下 |
| <input type="checkbox"/> 5 コミュニケーションの促進 | <input type="checkbox"/> 14 受動喫煙対策 |
| <input type="checkbox"/> 6 病気の治療と仕事の両立の支援 | <input type="checkbox"/> 15 歯と口腔の健康に向けた取り組み |
| <input type="checkbox"/> 7 食生活の改善 | <input type="checkbox"/> 16 その他独自の取り組み |
| <input type="checkbox"/> 8 運動機会の増進 | [] <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 9 女性の健康保持・増進 | [] <input type="checkbox"/> |

かがやき健康企業宣言の特典

事業所カルテの提供

事業所内で生活習慣病のリスクの割合が、県平均や同業態の平均と比較できる事業所カルテを年1回お送りいたします。
健康課題を「見える化」して把握することで、課題解決への取り組み計画を立てやすくなります。



健康づくりお役立ち情報の提供

宣言時に健康づくり取り組みメニューの冊子をお届けしています。また、健康づくりのお役立ち情報を掲載した資料等の送付により健康づくりをサポートしています。



ロゴマーク

宣言いただくとかがやき健康企業宣言のロゴマークを使用できます。さらに優秀な取り組みをしている事業所では優良企業ロゴマークの使用も可能に！
名刺等に活用して、健康経営への取り組みをアピールしましょう。



フィットネスクラブでの優遇

フィットネスクラブで利用できる無料招待券の提供や入会金等が無料となる優遇が受けられます。
運動機会の増進のきっかけづくりにご活用ください。



健康づくり講座

運動や食生活、メンタルヘルス、睡眠、喫煙などをテーマにした講座の開催により、職場全体の健康意識をアップしましょう。



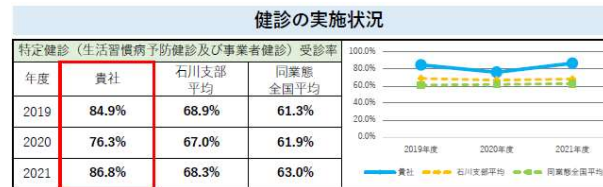
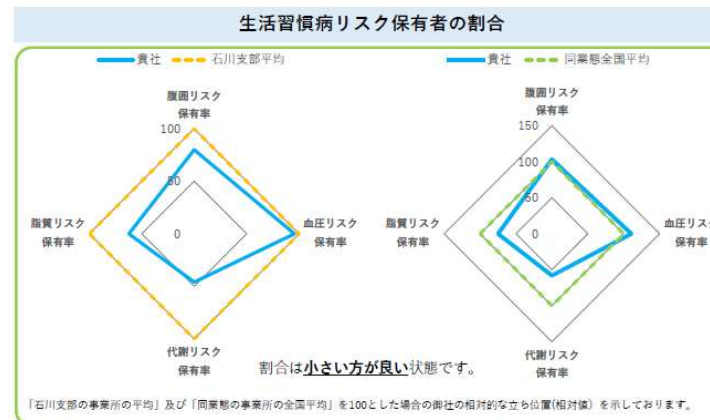
健康測定機器のレンタル

体組成計や血管年齢測定器等、健康機器を貸し出し、職場内における健康づくりにお役立ていただけます。



事業所カルテについて

「事業所カルテ」は、事業所単位での健診・保健指導の実施率や、健診結果及び加入者の日常の食生活や生活習慣について、数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化した資料です。貴社の健診・保健指導の実施状況や、健康状態の現状（特徴）を把握し、従業員の健康づくりに取組む際の参考としてご活用ください。



かがやき健康企業宣言から次のステップへ

かがやき健康企業宣言での取り組みは、経済産業省の「健康経営優良法人」、石川県の「いしかわ健康経営優良企業知事表彰」の認定基準に沿った内容となっています。ぜひステップアップを目指してみましょう。

経済産業省 健康経営優良法人



特に優良な健康づくりを実践している事業所を顕彰する制度。認定を受けると**従業員を大切に**する**優良な企業**として広くアピールできます。

認定要件等は経済産業省ホームページからご確認ください。

健康経営優良法人

石川県 いしかわ健康経営 優良企業知事表彰



従業員やその家族等の健康づくりに積極的に取り組み、顕著な功績のあった事業所に対し、石川県知事が表彰を行います。



※いしかわ健康経営宣言企業にエントリーされている企業が対象となります。

■問い合わせ先 〒920-8767金沢市南町4-55 WAKITA金沢ビル9F
全国健康保険協会石川支部 保健グループ
電話 076-264-7200(音声ガイダンス②) FAX 076-264-7206



あなたとあしたへつづく、健康を。

けんぽのいっぽ!

協会けんぽ石川支部の
ホームページは
こちらから▶▶▶



—END—